



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

NOUVEL ESSOR

Une 4^e année ambitieuse pour le projet pilote Écollation !

LONGUEUIL, LE 10 DÉCEMBRE 2020 – Reconduit pour une 4^e année, le programme Écollation s’engage dans un ambitieux plan d’action et augmente son rayonnement à travers le Québec. Il offre désormais beaucoup plus de collations de fruits et légumes à un plus grand nombre d’élèves fréquentant des écoles primaires et secondaires de milieux défavorisés. Ce projet pilote vise à réduire les inégalités sociales sur le plan de la santé dans une double perspective de promotion d’une saine alimentation et de développement durable. L’Association québécoise de la garde scolaire (AQSG) agit comme maître d’œuvre en collaboration avec la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA).

Grâce à l’appui du gouvernement du Québec et à la collaboration de tous les partenaires dans les écoles et les collectivités, Écollation est dorénavant présent dans 6 régions (Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine, Outaouais, Saguenay–Lac-Saint-Jean et Montérégie, ainsi que les régions de Lanaudière et de la Capitale-Nationale qui se sont ajoutées cet automne). Dans les [24 écoles participantes](#) (liste en bas de page), Écollation rejoint cette année 6 800 élèves, soit près de 80 % plus qu’en 2019. De plus, tous les élèves reçoivent 5 collations de fruits et légumes par semaine au lieu de 3 les années précédentes.

Cet essor particulièrement remarquable est très encourageant pour la suite. Selon Diane Miron, directrice générale de l’AQGS : *«Plusieurs témoignages nous démontrent à quel point Écollation répond à un réel besoin. L’appréciation des élèves, des équipes écoles et des parents dépasse de loin toutes nos attentes. C’est avec enthousiasme et confiance que nous envisageons l’avenir !»*

L’AQGS a profité de l’été et des résultats des évaluations menées par SOGEMAP auprès des écoles et des parents d’élèves pour intégrer de meilleures pratiques dans la mise en œuvre du programme. Les sondages ont également démontré que les élèves aiment goûter les nouveaux fruits ou légumes offerts et redemandent ceux qu’ils ne peuvent manger souvent à la maison¹.

Sylvie Bernier, présidente de la TQSA, se réjouit de la croissance d’Écollation et de son ancrage dans les collectivités où le projet est implanté. *«Je suis fière du succès d’Écollation et reconnaissante envers tous les partenaires locaux qui travaillent ensemble pour veiller à la saine alimentation de nos enfants. Nous*

¹ Information extraite du Plan d’action pour l’an 4 - Projet pilote Écollation (2020-2021)

constatons une réelle mobilisation de tous les acteurs multisectoriels pour favoriser le droit à une santé durable pour tous. Je souligne d'ailleurs la participation active de certains membres de la TQSA à ce projet porteur. »

Nouveautés pour l'an 4

Dans le plan d'action pour l'an 4, nous avons proposé de nouvelles initiatives afin d'accroître les bénéfices pour les élèves.

Mise en œuvre locale d'Écollation

- Nouvelles mesures d'accompagnement des équipes écoles et des partenaires locaux
- Outils pour faciliter la prise en charge des opérations entourant Écollation
- Implication accrue du personnel des services de garde sur place pour la préparation et la distribution des collations (quand le contexte le permet)

Nouveaux outils et ressources disponibles

- [Nouveau site Internet](#) : graphisme et navigation améliorées
- Tutoriel vidéo [Écollation : Construire un composteur pour son école](#)
- [Aide-mémoire Planter le compostage dans le cadre d'Écollation](#)
- [Aide-mémoire pour l'implantation d'Écollation](#)
- Nouveau cadre de suivi et d'évaluation –SOGÉMAP

Développement durable

- Développement de l'approvisionnement local
- Réduction importante des emballages individuels
- Réduction du gaspillage alimentaire
- Implantation graduelle du compostage des matières organiques

En terminant, rappelons que le succès du projet pilote repose sur la collaboration de tous les partenaires impliqués et leur volonté de travailler ensemble pour le bien-être des enfants. Écollation les remercie d'y contribuer avec toute leur passion! De plus, toutes les écoles ont instauré des mesures sanitaires pour faire face à la pandémie et garantir la santé et la sécurité des élèves et du personnel.

SOURCE :

Emmanuelle Berthou
Chargée de projet Écollation
Association québécoise de la garde scolaire
Cellulaire 514 996-6799
emmanuelle.berthou@gardescolaire.org
www.ecollation.org



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER